



## A l'école de la légèreté

*14 à 17 ans*





## *Descriptif*

L'équitation ça te plaît mais tu te poses des questions sur l'utilisation du mors ? Tu as envie de progresser en complicité avec le cheval dans toutes les disciplines ? La philosophie et la technique de l'école de légèreté vont te plaire !

Ce séjour est un cocktail de nouveautés pour progresser sur de nouvelles bases dans le respect absolu du cheval ! En plus, les baronnies c'est un coin de paradis pour aussi aller faire de jolis galops en extérieur avec des chevaux bien dans leurs sabots !

## *Programme :*

- **Jour 1 : Arrivée**

Accueil au moulin des Baronnies, à Sarlabous, à partir de 17h30. L'équipe d'animation vous accueille. C'est le moment de la rencontre avec l'équipe et les autres participants pour se préparer à cette belle aventure !

- **Jour 2 : Rencontre avec mon cheval !**

Transfert à la ferme équestre vers 9h00 et rencontre avec les chevaux ! Un cheval vous est confié pour toute la durée du séjour. Aujourd'hui, à pied et à cheval, les cours se succèdent pour tisser un lien fin et sensible avec notre copain d'aventure à 4 pattes ! Dressage, travail à pied, mise en selle façon circadienne !  
Retour pour 17h au gîte

- **Jours 3 : Approfondir la communication...**

Nous retrouvons nos chevaux pour une nouvelle journée de découverte et d'approfondissement.

Mise en selle fun dans le chapiteau, travail sur le plat, obstacle, toujours dans la philosophie de légèreté

- **Jour 4 : La légèreté au bout des rênes**

Une belle journée pour poursuivre le travail en légèreté. Travail à pied, travail à l'épaule, flexions, tout cela n'a plus de secret pour vous... Alors on continue, toujours plus loin dans la mobilité en finesse...  
Dressage, obstacle, travail à pied et à l'épaule...

- **Jour 5 : Quand la respiration se met au rythme du cheval...**

La légèreté se sent partout dans votre corps ? Plus l'impression de tirer, de pousser ? Ah... C'est si bon la belle équitation !  
Pour fêter ça, nous allons nous offrir une ballade... Et ce soir les chevaux dorment à côté de nous au camping !



- Jour 6 : Les grands espaces...**

Après notre soirée autour du feu, on reprend le chemin de la montagne et encore une fois on va s'offrir de bon moments avec une pause pique-nique dans une clairière, un petit tour dans la rivière, et une course au galop !

Une chose est sûre vous adorerez encore plus les chevaux après cette journée !

- Jour 7 : Rangement et départ...**

Parce que toutes les belles aventures ont une fin !!!



*Bon à savoir :*

### **Niveau**

Cavalier à l'aise aux trois allures (trot enlevé, galop en équilibre, seller, brider de façon autonome)

### **Hébergement**

camping dans les tentes en été.

### **Logistique**

Un minibus assure les navettes entre le centre équestre et le camping à 10 min.

### **Repas**

Repas chaud le soir, salade composée le midi. Produits locaux préparés maison.

### **Encadrement**

Guide et moniteur d'équitation diplômé d'État.

Animateur Bafa.

### **Climat**

Montagnard, les nuits peuvent être fraîches en montagne et le temps est changeant.

### **Le prix contient**

L'ensemble des activités à cheval. L'hébergement. Les repas. Notre assurance professionnelle responsabilité civile. La navette depuis la gare de Lannemezan. L'encadrement de la vie quotidienne par des animateurs professionnels. Le transfert A/R depuis la gare de Lannemezan.

### **Le prix ne contient pas**

L'assurance individuelle accident. Les extras : les petites courses personnelles, ...

### **OPTIONS ASSURANCES**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle. Il est obligatoire de posséder une R.C et une assurance individuelle accident pour nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance individuelle accident : Tarifs assurance individuelle accident délivrée par la Fédération Française d'Équitation :

- **Licence vacances** valable 1 mois : 10€
- **Licence -18 ans** : 25€ valable pour l'année en cours

### **Conditions de réservation**

La réservation est effective lorsque nous recevons sur notre compte un règlement de 30% d'acompte et la fiche d'inscription complète.



## **Conditions particulières de vente**

### **INSCRIPTION -**

L'inscription à l'un de nos séjours implique l'adhésion à nos conditions générales. Toute inscription doit être remplie et signée par le participant accompagnée d'un acompte de 30 % ajouté des assurances choisies. La réception de cet acompte n'implique la réservation que dans la limite des places disponibles. En cas d'acceptation, nous vous ferons parvenir un email valant confirmation. Le solde devra être réglé 30 jours avant la date du départ sans relance de notre part. En cas d'inscription à moins de 30 jours du départ, la totalité sera versée dès la demande de réservation. Nous n'accusons pas réception des soldes.

### **PRIX -**

Le participant reconnaît avoir pris connaissance des informations relatives au séjour qu'il a choisi grâce à notre site internet ou aux sites internet partenaires ainsi qu'à la fiche technique spécifique par séjour qui lui a été fournie préalablement. Nous mentionnons dans nos fiches techniques ce qui est compris et ce qui ne l'est pas. Toute modification des transporteurs ou autres prestataires de services peut entraîner le réajustement des prix publiés et ce jusqu'à 30 jours du départ. Prix établis à la date du 01/01/2019.

### **INFORMATION APRÈS INSCRIPTION -**

Vous recevrez une facture valant confirmation de voyage dès réception de votre acompte. 30 jours avant votre départ soit à réception de votre solde, vous recevrez un dossier de départ comportant tous les renseignements utiles et indispensables pour effectuer votre séjour (heures et lieux exacts de rendez-vous, moyens d'accès pour se rendre au rendez-vous, coordonnées des représentants locaux, possibilités de co-voiturage...).

### **Formalités de polices et sanitaires**

Chaque participant est tenu de se plier aux formalités de police et sanitaires. Les informations ne sont fournies qu'à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Le non respect de ces règlements, implique la seule responsabilité du participant qui prendra à sa charge les frais occasionnés.

### **RESPONSABILITÉ -**

Conformément à l'article L211-16 du code du Tourisme, Le GAEC des Oréades ne pourra être tenue pour responsable des conséquences et événements du fait du participant, d'incidents ou événements imprévisibles et insurmontables, d'un tiers extérieur au contrat de voyage ou par des circonstances ayant un caractère de force majeure imposée pour des raisons liées à votre sécurité ou à la demande impérative d'une autorité administrative. Cependant, le GAEC des Oréades en tant qu'organisateur, s'efforcera de rechercher des solutions de nature à surmonter les difficultés survenues ou à minimiser les frais. Ceci ne saurait en aucun cas être assimilé à un quelconque dédommagement impliquant sa responsabilité.

### **ANNULATION - MODIFICATIONS**

#### **De votre part**

Toute annulation de votre part avant le départ doit nous parvenir par lettre recommandée ou par courriel avec A.R (la date de l'accusée de réception faisant foi). En cas de désistement à plus de 45 jours avant votre départ, les sommes versées vous seront remboursées sauf retenue d'une somme forfaitaire de cinquante trois euros 53€ par personne (frais de dossier), plus les frais de billet d'avion, bateau et toute prestation terrestre non remboursable. A partir de 45 jours du départ, votre désistement entraînera les retenues suivantes :

+ de 45 jours : 5% du montant total avec un minimum de 53 € TTC



de 45 à 31 jours : 25 % du montant total  
de 30 à 21 jours : 45 % du montant total  
de 20 à 16 jours : 60 % du montant total  
de 15 à 7 jours : 75 % du montant total  
moins de 7 jours : 100 % du montant total

#### **De notre part**

Si nous devons annuler un départ pour des raisons indépendantes de notre volonté (mauvaises conditions météorologiques...), nous vous proposerions alors différentes solutions de remplacement, au tarif en vigueur. Dans le cas où les solutions de remplacement ne vous conviennent pas, nous retiendrons une somme forfaitaire de 53 €. Le reste des sommes versées sera remboursé.

D'autre part, nos séjours étant soumis à un nombre minimal de participants, si nous devons annuler, vous en seriez informé au plus tard 21 jours avant la date prévue. Aucune indemnité compensatoire ne sera versée.

#### **PARTICULARITES DE NOS SEJOURS ET VOYAGES -**

Vu le caractère sportif de nos voyages et séjours ; nous ne pouvons être tenus pour responsables et redevables d'aucune indemnité, en cas de changement de dates, d'horaires ou d'itinéraires prévus, en particulier si ces modifications proviennent d'événements imprévus ou de circonstances impérieuses, impliquant la sécurité des voyageurs. Chaque participant doit se conformer aux conseils et consignes donnés par l'encadrement. Nous ne pouvons être tenus pour responsables des incidents, accidents ou dommages corporels qui pourraient résulter d'une initiative personnelle imprudente. L'encadrement reste le seul juge durant le séjour de modifier le programme prévu en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants ou des acquis techniques. Il pourra alors être proposé un itinéraire différent ou un autre massif, les frais supplémentaires occasionnés resteront à la charge du client.

#### **LITIGES -**

Toute réclamation relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée avec AR dans un délai d'un mois après la date du retour.

#### **ASSURANCES -**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle. Il est obligatoire de posséder une R.C et une assurance individuelle accident pour nos séjours.

Tarifs assurance individuelle accident 2018 délivrée par la fédération française d'équitation :

Licence vacance valable 1 mois : 10 euros

Licence adulte : 36 euros valable pour l'année en cours

Licence – de 18 ans : 25 euros valable pour l'année en cours



LES ORÉADES  
l'évasion cavalière

**Rendez vous et départs**

Le rendez vous d'arrivée est donné le **dimanche 21 juillet aux Oréades**  
**Cap de Soulagnet**  
**65130 escots**

**[https://fr.mappy.com/#/3/M2/TSearch/SCap+de+Soulagnet  
%2C+65130+Escots/N151.12061,6.11309,0.27019,43.05467/Z15/](https://fr.mappy.com/#/3/M2/TSearch/SCap+de+Soulagnet%2C+65130+Escots/N151.12061,6.11309,0.27019,43.05467/Z15/)**

Le rendez vous de départ est donné le **samedi 27 juillet à 10h00 aux Oréades.**

La personne à joindre sur place est Anatoly Nicolas Vorobioff, **organisateur des séjours** au **06 51 54 99 01.**



## Trousseau des randonnées à cheval ado des Oréades

Pour aller loin il faut ménager sa monture... Mais aussi prendre soin de vous : éviter les ampoules, le froid, les insulations, ... qui peuvent rendre un séjour pas sympa du tout !

### Se chausser :

Nous vous conseillons absolument d'éviter les bottes (particulièrement les bottes en caoutchouc!!!)

- **chaussures de marches étanches et respirantes** (ou boots confortables) aussi adaptées à la marche à pied)
- **mini chaps**

Dans les Pyrénées le climat est montagnard et parfois bien humide ou très chaud. Il faut donc se préparer à faire face au climat en étant bien équipé pour pouvoir profiter du séjour !

- **veste de pluie solide et longue** (afin de couvrir au maximum le corps)
- pantalon étanche fortement conseillé
- **crème solaire**
- **lunettes de soleil**

### D'autre petit matériel pour l'autonomie :

- **couteau de poche**
- **gourde 1,5l minimum**
- **lampe frontale**

### Un autre essentiel :

- **le casque** (vous pouvez emporter le votre ou en emprunter un de notre ferme équestre)

### L'équipement des chevaux :

Tout le matériel est fourni par nos soins (brosses, tapis, licols....) **Aucun matériel pour les chevaux ne sera accepté** pour des raisons sanitaires... Laissez aussi vos cravaches à la maison : elles ont une fâcheuses tendance à se perdre dans les chemins !

Nous vous fournissons des **sacoches** à fixer sur les selles des chevaux pour vos affaires personnelles pendant la journée à cheval !

### Le couchage :

Nous fournissons les tentes et des matelas pour le couchage.  
Vous devez absolument emporter :

- **un duvet chaud** (le climat montagnard se compose parfois de nuit bien fraîches malgré de chaudes journées !!!!!)





### Le reste de la valise :

- **sandalettes pour le soir**
- **basket ou chaussures confortables pour la vie quotidienne** (pouvant éventuellement servir de change aux chaussures d'équitation si ces dernières étaient trempées...)
- **casquette ou chapeau**
- **2 pantalons d'équitation ou en coton adapté à la pratique de l'équitation**
- **1 pantalon vie quotidienne**
- **1 short**
- **...T shirt à manches courtes (les débardeurs et fines bretelles sont interdits à cheval pour éviter les coups de soleil et insulations !!!! Merci de prévoir des T shirt à manches couvrant les épaules!!!!)**
- **sous vêtements et chaussettes confortables**
- **Au moins 2 pulls chauds** (type laine ou polaires)
- **une veste chaude**
- **un bonnet** (s'il reste au fond du sac c'est tant mieux mais... nous sommes en montagne!!)
- **maillot de bain**
- **serviette de toilette et nécessaire de toilette**

### Traitements médicaux :

L'équipe pédagogique devra être informée des traitements médicamenteux par la fiche sanitaire du jeune avec une copie de l'ordonnance. Les médicaments seront remis au responsable sanitaire du séjour Anatoly Nicolas Vorobioff.

### Téléphones portables :

Les téléphones portables sont autorisés sur le camps mais à la charge du jeune. Nous vous déconseillons fortement de les emporter à cheval car ils ont aussi une fâcheuse tendance à tomber, s'égarer ... La meilleur place pour ces téléphones nous semblent... le fond du sac !

### Argent de poche :

Il n'est pas nécessaire d'emporter trop d'argent de poche, nous traversons quelques villages pas de villes pourvues d'alléchantes boutiques !

!!Tabac, alcool, drogues sont interdits sur nos séjours et constituent un motif d'exclusion du séjour !!

!!!!

**Vos affaires doivent contenir dans un seul sac ou valise et ne doit pas dépasser 15kg afin de faciliter manutention et transports**

!!!!

**GAEC des Oréades**

**Cap de Soulagnet  
65130 ESCOTS  
06 49 45 93 55**

[info@cheval-hautespyrenees.com](mailto:info@cheval-hautespyrenees.com)

Stage ado à l'école de la légèreté



## Dossier d'inscription au séjour

Nom :	photo	
Prénom :		
Sexe :		
Age :		
Né(e) le : .....		à : .....
Niveau équestre :		
Allergies ou régime alimentaire particulier :		

Séjour choisi : .....
Dates : .....

### Etat civil des responsables légaux:

Mme,       Mr,

Nom : .....Prénom : ..... Tel : .....

Lien de parenté :

Adresse :

### Personnes à joindre au cas ou nous ne parvenions pas à vous joindre :

Mme,       Mr,

Nom : .....Prénom : ..... Tel : .....

Lien de parenté :

Adresse :

Mme,       Mr,

Nom : .....Prénom : ..... Tel : .....

Lien de parenté :

Adresse :



## Assurances

Nous vous rappelons que les garanties : assistance, rapatriement, frais de recherche et de secours, assurance individuelle accident, annulation, interruption de séjour et perte de bagages, ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Pour plus de sérénité, la ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées vous recommande vivement de vérifier votre couverture personnelle et de la compléter éventuellement par l'assurance fourni par la licence de la fédération française d'équitation.

o J'ai souscrit un contrat d'assistance / rapatriement / assurance individuelle accident auprès d'une autre compagnie d'assurance dont les coordonnées sont les suivantes :

Compagnie .....Contrat n° .....

Téléphone du service d'assistance.....

o Je ne souhaite pas souscrire de contrat d'assistance / rapatriement / assurance individuelle accident, et je m'engage à rembourser tous les frais que pourrait engager la ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées au titre de ces garanties.

o Je souhaite souscrire une assurance individuelle accident grâce à la licence fédérale FFE (25 euros)

(merci de joindre la règlement de la licence à votre fiche d'inscription avec le règlement de l'acompte)

## Photo/ vidéo :

La ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées peut être amenée à prendre des photographies ou des vidéos des enfants pendant les activités sportives ou la vie quotidienne et à les utiliser sur tous ses supports de communication sans limite ni de temps ni de lieu. Si vous ne souhaitez pas que l'enfant soit pris en photographie ou en vidéo au cours de son séjour, nous vous remercions de faire une lettre indiquant votre refus. Cette lettre devra être jointe à la présente Fiche de liaison.

## Autorisation de prise en charge au terme du séjour :

o J'AUTORISE

o Mme, o Mr, Nom..... Prénom.....

à prendre en charge l'enfant .....

à la fin du séjour.

o J'AUTORISE l'enfant..... à voyager non accompagné(e) pour quitter la ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées depuis la gare de Lannemezan à l'issue de son séjour.

o JE N'AUTORISE PAS l'enfant à voyager non accompagné(e)

## Votre engagement :

- Je certifie avoir pris connaissance des documents à produire et m'engage à joindre tous ces documents au présent dossier



d'inscription :

- Fiche de liaison sanitaire.
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'équitation.
- Une photocopie de la carte d'identité.
- Une photocopie de votre carte vitale.
- Une photocopie de votre assurance.
- Chèque d'acompte de 30% du prix du séjour + option éventuelle (Licence FFE)
- Je m'engage à rembourser la ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées l'intégralité des frais avancés éventuellement pour mon compte à l'occasion de frais médicaux, pharmaceutiques, réparation et/ou remplacement de matériel mis à disposition.
- Je certifie avoir pris connaissance du programme et des activités sportives prévues lors du séjour et autorise l'enfant à pratiquer ces activités.
- Je comprends qu'en l'absence de cette fiche correctement remplie et des documents associés, l'inscription de l'enfant ne sera pas prise en compte et ne pourra donc pas être accueillie sur le centre. Pour une inscription à moins de 10 jours avant le départ, nous vous remercions de placer le dossier complet dans le bagage de l'enfant.
- Je certifie avoir pris connaissance et accepté toutes les clauses des conditions générales et particulières de vente de la ferme équestre Cheval en Hautes Pyrénées.

Fait à .....

Le.....

Signature du responsable légal précédée de la mention lu et approuvé :